

**Akademia Nauk Stosowanych w Lesznie**  
*im. Jana Amosa Komeńskiego*  
**Instytut Zdrowia i Kultury Fizycznej**



**Praktyka specjalnościowa II**  
***specjalność: aktywność fizyczna osób starszych***

**DZIENNIK PRAKTYK**

dla studentów kierunku wychowanie fizyczne studia magisterskie (2 stopień)

**Student**

.....

nr indeksu

.....

Nazwa i adres placówki (pieczętka)

.....

.....

.....

Prezes/Dyrektor/Kierownik.....

Opiekun .....

Termin praktyki: 26.02 – 17.05.2024

Termin oddania dziennika: do 31.05.2024

Leszno 2023/24

Opracowanie: dr Tomasz Głowacki, prof. ANS

**Akademia Nauk Stosowanych w Lesznie**

**im. J.A. Komeńskiego**

**Instytut Zdrowia i Kultury Fizycznej**

64-100 Leszno, ul. Mickiewicza 5

pokój 406, tel. 65/5287852

[tomasz.glowacki@ansleszno.pl](mailto:tomasz.glowacki@ansleszno.pl)

biuro praktyk: pokój 131; email: [praktyki@ansleszno.pl](mailto:praktyki@ansleszno.pl)

tel. 65/5296069

### **MODYFIKACJA TREŚCI ZAWARTYCH W DZIENNIKU ZABRONIONA**

- ❖ REGULAMIN PRAKTYK STUDENCKICH AKADEMII NAUK STOSOWANYCH IM. JANA AMOSA KOMENSKIEGO W LESZNIE

strona internetowa: [www.izkf.ansleszno.pl](http://www.izkf.ansleszno.pl); zakładka praktyki zawodowe --- regulaminy

- ❖ KIERUNKOWY REGULAMIN PRAKTYK STUDENCKICH - kierunek wychowanie fizyczne

strona internetowa: [www.izkf.ansleszno.pl](http://www.izkf.ansleszno.pl); zakładka praktyki zawodowe --- regulaminy

#### **Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się:**

- Posiada wiedzę w zakresie karty opisu przedmiotu (cele i efekty uczenia się) oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w odniesieniu do przedmiotu.
- Posiada wiedzę dotyczącą funkcjonowania placówki, w której odbywał praktykę zawodową.
- Analizuje i interpretuje zaobserwowane sytuacje i zdarzenia pedagogiczne. Konfrontuje wiedzę praktyczną z teoretyczną.
- Jest świadomy własnego funkcjonowania w toku realizowania zadań dydaktyczno-wychowawczych.
- Prowadzi dokumentację praktyki. Współpracuje z opiekunem praktyk oraz innymi osobami prowadzącymi zajęcia.

#### **Ocena końcowa z praktyki zawodowej:**

$0,45 \times Z + 0,30 \times S + 0,25 \times U = \text{ocena końcowa}$

45% - ocena zakładowego opiekuna praktyki (Z)

30% - realizacja mini zadań (S)

25% - ocena opiekuna praktyk w Instytucie (U)

## **1. Program praktyki specjalnościowej II – specjalność aktywność fizyczna osób starszych**

Praktyka specjalnościowa II jest integralną częścią procesu kształcenia studentów kierunku wychowanie fizyczne - studia magisterskie. Praktyka odbywa się w jednostkach zajmujących się pracą z osobami w wieku seniora, przede wszystkim w zakresie stosowania ćwiczeń fizycznych w profilaktyce procesów starzenia i poprawie jakości życia. Miejscem zatrudnienia studenta mogą być domy i kluby seniora, uniwersytety trzeciego wieku, salony fitness, ośrodki wypoczynkowe, gabinety odnowy biologicznej, hotele/pensjonaty, kliniki zdrowia i urody a także kluby sportowe.

### **Cele praktyki:**

- Bezpośrednie poznanie całokształtu działalności placówki.
- Doskonalenie umiejętności dydaktyczno – organizacyjnych.
- Bezpośrednie poznanie warunków do realizacji wybranych zadań.

### **Zadania praktyki:**

- Poznanie organizacji placówki zajmującej się osobami w wieku seniora.
- Student legitymuje się sprawnością fizyczną adekwatną dla demonstratora, pozwalającą przeprowadzać ćwiczenia fizyczne z tymi osobami.
- Poznanie realizowanych zadań, sposobu funkcjonowania, organizacji pracy, pracowników oraz prowadzonej dokumentacji.
- Asystentura w realizowaniu funkcji uzgodnionych z kierownictwem instytucji, w której realizowana jest praktyka specjalistyczna.
- Pełnienia określonych funkcji i zadań menedżerskich uzgodnionych z przedstawicielem instytucji, w której odbywa się praktyka.
- Zaznajomienie się z warunkami pracy pracowników.

**Planowana liczba godzin pracy w ciągu całej praktyki wynosi 120.**





Data	Czas trwania od - do	Rodzaj czynności (krótki opis)	podpis opiekuna
<b>razem godzin</b>			

Data	Czas trwania od - do	Rodzaj czynności (krótki opis)	podpis opiekuna
<b>razem godzin</b>			

Data	Czas trwania od - do	Rodzaj czynności (krótki opis)	podpis opiekuna
<b>razem godzin</b>			



Data	Czas trwania od - do	Rodzaj czynności (krótki opis)	podpis opiekuna
<b>razem godzin</b>			

Data	Czas trwania od - do	Rodzaj czynności (krótki opis)	podpis opiekuna
<b>razem godzin</b>			

Data	Czas trwania od - do	Rodzaj czynności (krótki opis)	podpis opiekuna
<b>razem godzin</b>			

Data	Czas trwania od - do	Rodzaj czynności (krótki opis)	podpis opiekuna
<b>razem godzin</b>			



## **5. Mini zadanie**

Proszę szczegółowo opisać jedną imprezę o charakterze sportowo - rekreacyjnym realizowaną z udziałem seniorów. Musi być to impreza, w której student – praktykant brał czynny udział, jako organizator lub prowadzący zajęcia. Opis powinien zawierać datę, czas trwania oraz miejsce wydarzenia.



**7. Sprawozdanie studenta z praktyki (uwagi i spostrzeżenia własne)**

Imię i nazwisko studenta .....nr indeksu.....

Rok i kierunek studiów .....

Termin praktyki .....

Miejsce praktyki (nazwa i adres placówki) .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

***W całości zrealizowałem/-łam/ program praktyki specjalnościowej I wraz z efektami***

***kształcenia: TAK\* NIE\****

*\* właściwe zaznaczyć*

**Samocena studenta z praktyki specjalnościowej II: .....**

.....

miejsowość, data

.....

podpis studenta



## 8. Ocena końcowa – wypełnia kierunkowy opiekun praktyk

**Ocena końcowa z praktyki zawodowej:**

$$0,45 \times Z + 0,30 \times S + 0,25 \times U = \text{ocena końcowa}$$

45% - ocena zakładowego opiekuna praktyki (Z)

30% - realizacja mini zadań (S)

25% - ocena opiekuna praktyk w Instytucie (U)

Ocena zakładowego opiekuna praktyki (Z)	0,45 x Z	Realizacja mini zadań (S)	0,30 x S	Ocena opiekuna praktyk (U)	0,25 x U
<b>Ocena końcowa:</b>					

**skala ocen:**

bardzo dobry – 5.0 (5,00 – 4,76)

dobry plus – 4.5 (4,75 – 4,26)

dobry – 4.0 (4,25 – 3,76)

dostateczny plus – 3.5 (3,75 – 3,26)

dostateczny – 3.0 (3,55 – 2,51)

niedostateczny – 2.0 (poniżej 2,51)

pieczętka i podpis